


































2024 Apirila

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	
1 Jaia	2 Jaia	3 Jaia	4 Jaia	5 Jaia	
8   Aza fresko ekologikoa patatekin Solomo freskoa piper-pikillo saltsan Letxua eta artoa entsalada Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi barra Cal. 731 h.c. 58 lip. 39 p. 40	9    Nafarroako dilista ekologikoa batatarekin Etxeko patata tortilla, arrautza fresko ekologikoarekin Letxua entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi oskoa Cal. 605 h.c. 80 lip. 23 p. 24	10    Azenario crema fresko ekologikoa Abadira fresko arrautzeztatua Mahonesa goarnizioa Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa Cal. 583 h.c. 49 lip. 33 p. 25	11   Makarroi integralak tomate saltsarekin Oilasko izter errea Letxua entsalada Mandarinak Ogi oskoa Cal. 649 h.c. 87 lip. 22 p. 31	12    Lekak patatekin Txitxirio erregosiak azenario eta Baratxuri olio errearekin kanarietako platanoa Ogi barra Cal. 627 h.c. 87 lip. 24 p. 22	
15    Brokoli crema fresko ekologikoa Ziazerba kaneloiak tomate saltsarekin eta gazta piroekin Azenario bizkotxoa Ogi barra Cal. 740 h.c. 87 lip. 37 p. 18	16   Porru fresko ekologikoa patatarekin Nafarroako txahalki xerra ekologikoa saltsan Letxua entsalada Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa Cal. 610 h.c. 62 lip. 30 p. 25	17    Potxa motako babarrunak egoisia piper eta tomatearekin Maruka labean fresko egina azenario, ilarra eta baba berdeekin Letxua eta artoa entsalada Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi oskoa Cal. 677 h.c. 67 lip. 29 p. 41	18    Borraia fresko ekologikoa lurrinetan patatekin Arrutza egosi ekologikoak labean eginak tomate saltsan eta patatekin Letxua entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi oskoa Cal. 648 h.c. 78 lip. 30 p. 20	19   Lapiko zopa izarrekin Albondigak tipula saltsan Laranja Ogi barra Cal. 483 h.c. 49 lip. 22 p. 25	
22   Azalorea fresko ekologikoa patatekin Arroz integrala legatzarekin Tokiko sagar ekologikoa Ogi barra Cal. 608 h.c. 95 lip. 20 p. 17	23    Nafarroako txitxirio ekologikoak olo integral ekologikoarekin Solomoa aran saltsan Letxua eta artoa entsalada Kanarietako platanoa Ogi oskoa Cal. 789 h.c. 91 lip. 33 p. 37	24    Azenario crema fresko ekologikoa Legatz xerra freskoa porru, tomate eta azenario saltsan Letxua entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi oskoa Cal. 416 h.c. 44 lip. 20 p. 17	25   Zerba fresko ekologikoa patatekin Abadira fresko labean egina etxeko tomatearekin Makarroi integralak Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi oskoa Cal. 677 h.c. 72 lip. 29 p. 35	26   Dilistak porru eta azenarioarekin Errusiar xerra txanpinoiekin Laranja Ogi barra Cal. 655 h.c. 66 lip. 30 p. 35	
29   Porru fresko ekologikoa patata eta azenarioarekin Etxeko york-urdaiazpiko eta gazta tortilla arrautza fresko ekologikoarekin Letxua eta artoa Jogurta naturala azukrerik gabe Ogi barra Cal. 610 h.c. 52 lip. 35 p. 25	30    Makarroi integralak tomate saltsarekin Oilasko izter errea baratxuritan Letxua entsalada Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa Cal. 705 h.c. 93 lip. 26 p. 29				



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin