

2023 septiembre



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

ICONO
GRAFÍA



Todos nuestros
platos son
elaborados con
aceite de oliva



				01
				VACACIONES
04	05	06	07	08
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
11	12	13	14	15
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ZANAHORIA Y ACETUNAS) LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA PLÁTANO PAN INTEGRAL KCal. 548 H.C. 71 Lip. 22 P. 22	JUDÍA VERDE FRESCA ECOLÓGICA CON PATATA Y ZANAHORIA ESCALOPE DE CERDO PIMIENTOS ROJOS MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 605 H.C. 57 Lip. 31 P. 28	PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA ABADJO FRESCO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE CASERA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 558 H.C. 50 Lip. 28 P. 29	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECOLÓGICO MUSLO DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE ENSALADA DE LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 626 H.C. 54 Lip. 36 P. 25	
18	19	20	21	22
SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE CEBOLLA PATATA DADO FRITA PLÁTANO PAN INTEGRAL KCal. 586 H.C. 63 Lip. 27 P. 26	GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA TORTILLA CASERA DE PATATA CON HUEVO FRESCO ECOLÓGICO ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 700 H.C. 91 Lip. 28 P. 27	BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA AL VAPOR CON PATATAS MERLUZA FRESCA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ESPIRALES VEGETALES YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 588 H.C. 57 Lip. 28 P. 28	CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA FILETE DE TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE LECHUGA NECTARINA PAN BARRA KCal. 585 H.C. 61 Lip. 27 P. 26	
25	26	27	28	29
CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECOLÓGICO MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN CURADO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 626 H.C. 101 Lip. 17 P. 23	PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA HUEVOS FRESCOS ECOLÓGICOS AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 555 H.C. 77 Lip. 22 P. 17	ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS ABADJO FRESCO REBOZADO ENSALADA DE LECHUGA MANDARINAS PAN INTEGRAL KCal. 620 H.C. 52 Lip. 34 P. 29	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 675 H.C. 96 Lip. 23 P. 28	

