



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



01 eko Ekoalde km.0

BORRAIA FRESKO EKOLOGIKOAK PATATEKIN
ABADIRA XERRA ORIO ERARA
ARROZ ZURIA
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
OGI BARRA
Cal. 685 H.C. 86 Lip. 25 P. 33

02 eko Ekoalde Navarra D.O.P.

POTXA MOTAKO BABARRUNAK EGOSIA PIPER ETA TOMATEAREKIN
PATATA ETA KALABAZIN ETXKO TORTILLA, ARRAUTZA FRESKO EKOLOGIKOAREKIN
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 643 H.C. 83 Lip. 26 P. 25



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu

30

IKONO
GRAFIA

HEMEN
KLIK-atu



Jaki guztiak
oliba-olioarekin
prestatzen ditugu



05 eko Ekoalde Navarra D.O.P. km.0

LEKA FRESKOA EKOLOGIKOAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN
SOLOMOA TOMATEAREKIN
LETXUA ENTSALADA
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
OGI OSKOA
Cal. 639 H.C. 49 Lip. 37 P. 31

06 eko Ekoalde Navarra D.O.P. km.0

BABARRUN GORRIAK AZENARIO ETA KUJATXOAREKIN
ARRUTZA EGOSI EKOLOGIKOAK LABEAN EGINAK TOMATE SALTAN ETA PATATEKIN
LETXUA ENTSALADA
ANGURRIA
OGI BARRA
Cal. 682 H.C. 87 Lip. 27 P. 28

07 eko Ekoalde km.0

NAFARROAKO TXIXIRIO EKOLOGIKOAK KUJATXOAREKIN
LEGATZ FRESKOA LABEAN EGINA AZENARIO,
ILAR ETA LEKAREKIN
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 577 H.C. 76 Lip. 19 P. 30

08 eko Ekoalde km.0

ESPAGETI INTEGRALAK URDAIAZPIKOAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOAK
OGI BARRA
Cal. 654 H.C. 97 Lip. 17 P. 33

09 eko Ekoalde km.0

ARROZ-ENTSALADA
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA
LIMOIA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 656 H.C. 80 Lip. 28 P. 26

12 eko Ekoalde Navarra D.O.P. km.0

KUJATXO KREMA FRESKO EKOLOGIKOAK
TXAHALKI XERRA PIPER-PIKILLO SALTAN
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 586 H.C. 61 Lip. 28 P. 27

13 eko Ekoalde km.0

BORRAIA FRESKO EKOLOGIKOAK LURRUNETAN PATATEKIN
MAKARROI INTEGRALAK ARRAUTZA
EGOSIAREKIN
ANGURRIA
OGI BARRA
Cal. 664 H.C. 103 Lip. 21 P. 21

14 eko Ekoalde Navarra D.O.P. km.0

ZERBA FRESKO EKOLOGIKOAK PATATEKIN
ABADIRA FRESKO LABEAN EGINA ETXKO TOMATEAREKIN
ARROZ ZURIA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 744 H.C. 105 Lip. 25 P. 31

15 eko Ekoalde km.0

PORRU FRESKO EKOLOGIKOAK PATATAREKIN
OILASKO MOSTAZA SALTAN
LETXUA ENTSALADA
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
OGI BARRA
Cal. 698 H.C. 51 Lip. 39 P. 38

16 eko Ekoalde Navarra D.O.P. km.0

NAFARROAKO DILISTA EKOLOGIKOAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN
PATATA ETA BONIATOZKO ETXKO TORTILLA, ARRAUTZA FRESKO EKOLOGIKOAREKIN
LETXUA ETA OLIBAK ENTSALADA
MELOIA
OGI OSKOA
Cal. 611 H.C. 77 Lip. 25 P. 24

19 eko Ekoalde Navarra D.O.P. km.0

AZENARIO KREMA FRESKO EKOLOGIKOAK
SOLOMOA ESPINAKA, PORRU ETA AZENARIO SALTAN
LETXUA ETA ARTOA ENTSALADA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 568 H.C. 54 Lip. 28 P. 25

20

IKASTURTE
AMAIERAKO
BAZKARI BEREZIA

21 eko Ekoalde km.0

ARROZ INTEGRAL EKOLOGIKOAK TOMATE SALTAREKIN
LEGATZ XERRA ORBURUA SALTAN
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 630 H.C. 95 Lip. 20 P. 23

22 eko Ekoalde Navarra D.O.P. km.0

LEKA FRESKOA EKOLOGIKOAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
ESPIRAL BEGETALAK
BANANA
OGI BARRA
Cal. 559 H.C. 65 Lip. 22 P. 27

23

OPORRAK

26

OPORRAK

27

OPORRAK

28

OPORRAK

29

OPORRAK

30

OPORRAK