

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



IKONO GRAFIA

HEMEN
KLIK-atu



Jaki guztiak
oliba-olioarekin
prestatzen ditugu

01

ROMANESKU KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
MARUKA FRESKO ARRAUTZEZTATUA
ARROZ ZURIA
MANDARINAK
OGI OSKOA
Cal. 726 H.C. 94 Lip. 27 P. 32

06

BROKOLI KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
ARROZA MARROI EKOLOGIKOAK PIPERRAREKIN, ESKULARRUAK,
PERREKIN ETA OILASKOAREKIN, BATAVIA LETXUGA
BERTAKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 657 H.C. 95 Lip. 24 P. 21

13

AZA FRESKO EKOLOGIKOAK PATATEKIN
MAKARROI INTEGRALAK
URDAIAZPIKOAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
OGI OSKOA
Cal. 686 H.C. 104 Lip. 23 P. 22

20

ZERBA FRESKO EKOLOGIKOA
PATATEKIN
TXAHALKI XERRA EHIZTARI SALTSAN
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 637 H.C. 68 Lip. 29 P. 30

27

KALABAZA KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
MAKARROI INTEGRALAK ARRAUTZA
EGOSIAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
OGI OSKOA
Cal. 678 H.C. 104 Lip. 23 P. 21

07

PORRU FRESKO EKOLOGIKOA PATATA
ETA AZENARIOAREKIN
DILISTAK TXORIZOAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
OGI BARRA
Cal. 518 H.C. 75 Lip. 15 P. 24

14

AZENARIO KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
TXERRI SOLOMOA ONTZUTUA LABEAN PISTOAREKIN
LETXUA ENTSALADA
BANANA
OGI BARRA
Cal. 527 H.C. 59 Lip. 23 P. 24

21

NAFARROAKO DILISTA EKOLOGIKOAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN
BARAZKI PISTOA ARRAUTZA EKOLOGIKOAREKIN
LETXUA ENTSALADA
MANDARINAK
OGI BARRA
Cal. 679 H.C. 92 Lip. 24 P. 29

28

AZA FRESKO EKOLOGIKOA PATATEKIN
OILASKO XERRA OGIZTATUA BARATXURITAN
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI BARRA
Cal. 766 H.C. 54 Lip. 48 P. 33

08

ESPAGETIAK KARBONARA ERARA
LEGATZ XERRA FRESKOA LABEAN TXIPIRON SALTSAN
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI OSKOA
Cal. 681 H.C. 84 Lip. 28 P. 27

09

POTXA MOTAKO BABARRUNAK EGOISIA PIPER ETA TOMATEAREKIN
PATATA TORTILLA EKOLOGIKOAK KALABAZINAREKIN
LETXUA ENTSALADA
MANDARINAK
OGI BARRA
Cal. 624 H.C. 78 Lip. 25 P. 25

15

NAFARROAKO TXITXIRIO EKOLOGIKOAK KALABAZAREKIN
MARUKA FRESKOA LABEAN ORIO ERARA PIPERBERDEKIN
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI OSKOA
Cal. 602 H.C. 68 Lip. 23 P. 35

22

ARROZ INTEGRAL EKOLOGIKOAK TOMATE SALTSAREKIN
LEGATZ XERRA FRESKO ARRAUTZEZTATUA
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI OSKOA
Cal. 763 H.C. 101 Lip. 32 P. 25

02

LAPIKO ZOPA IZARREKIN
SAN JAKOBA
LETXUA ENTSALADA
BANANA
OGI BARRA
Cal. 612 H.C. 83 Lip. 23 P. 18

09

POTXA MOTAKO BABARRUNAK EGOISIA PIPER ETA TOMATEAREKIN
PATATA TORTILLA EKOLOGIKOAK KALABAZINAREKIN
LETXUA ENTSALADA
MANDARINAK
OGI BARRA
Cal. 624 H.C. 78 Lip. 25 P. 25

16

BORRAIA FRESKO EKOLOGIKOAK PATATEKIN
OILASKO IZTER ERREA PIPER ETA
TOMATEAREKIN
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI BARRA
Cal. 557 H.C. 65 Lip. 23 P. 26

23

AZALORE KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
ERRIBERA GISATUA EKOLOGIKO
PATATEKIN
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
OGI BARRA
Cal. 590 H.C. 62 Lip. 24 P. 35

03

ZERBA FRESKO EKOLOGIKOA
PATATEKIN
OILASKO IZTERRA MOSTAZA SALTSAN
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 678 H.C. 60 Lip. 38 P. 27

10

ILARRAK PATATEKIN
ABADIRA ARRAUTZEZTATUA
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 545 H.C. 59 Lip. 21 P. 33

17

BABARRUN GORRIAK AZENARIO ETA KUJATXOAREKIN
PATATA ETA BATATA TORTILLA EKOLOGIKOAK
LETXUA ENTSALADA
LARANJA
OGI OSKOA
Cal. 639 H.C. 83 Lip. 25 P. 25

24

PORRU FRESKO EKOLOGIKOA PATATA ETA AZENARIOAREKIN
BAKAILAOA SALTSA BERDETAN
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 505 H.C. 51 Lip. 23 P. 26

